

नेपाल सरकार

प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय

राष्ट्रिय अनुसन्धान विभाग

(सूचना प्रकाशित मिति २०७७/०७/२७)

सुरक्षा गार्ड र कुचिकार पदको पूर्व योग्यता परीक्षा र शारीरिक तन्दुरुस्ती प्रारम्भिक परीक्षण कार्यक्रम सम्बन्धी सूचना

राष्ट्रिय अनुसन्धान विभागको विज्ञापन नं. १/०७७/७८, सहायक सूचक (सुरक्षा गार्ड) र विज्ञापन नं. २/०७७/७८, कुचिकार पदमा पदपूर्तिका लागि सूचना प्रकाशन गरिएकोमा दरखास्त पेश गर्ने उम्मेदवारहरूको मिति २०७७/०८/११ गतेदेखि देहायको कार्यक्रम अनुरूप पूर्व योग्यता परीक्षा र शारीरिक तन्दुरुस्ती प्रारम्भिक परीक्षण कार्यक्रम सञ्चालन गरिने व्यहोरा सम्बन्धित सबैमा जानकारी गराइएको छ।

पूर्व योग्यता परीक्षाको योजना र कार्यक्रम

१) शारीरिक सहिष्णुता परीक्षा: -

क) पद: - सुरक्षा गार्ड

अ) पुरुषको लागि (पूर्णाङ्क १००)

परीक्षाको विवरण	३०० मिटर दौड			१००० मिटर दौड			सिट अप			पुस अप		
	४५ सेकेण्ड	४८ सेकेण्ड	५० सेकेण्ड	५ मिनेट	६ मिनेट	७ मिनेट	२५ पटक	२० पटक	१५ पटक	२५ पटक	२० पटक	१५ पटक
अंकभार	२५	२०	१५	२५	२०	१५	२५	२०	१५	२५	२०	१५

आ) महिलाको लागि (पूर्णाङ्क १००)

परीक्षाको विवरण	३०० मिटर दौड			१००० मिटर दौड			सिट अप			पुस अप		
	५५ सेकेण्ड	५८ सेकेण्ड	६० सेकेण्ड	७ मिनेट	८ मिनेट	९ मिनेट	९ पटक	७ पटक	५ पटक	९ पटक	७ पटक	५ पटक
अंकभार	२५	२०	१५	२५	२०	१५	२५	२०	१५	२५	२०	१५

ख) पद: - कुचिकार

अ) पुरुषको लागि (पूर्णाङ्क १००)

परीक्षाको विवरण	३०० मिटर दौड			१००० मिटर दौड			सिट अप			पुस अप		
	४५ सेकेण्ड	४८ सेकेण्ड	५० सेकेण्ड	५ मिनेट	६ मिनेट	७ मिनेट	२५ पटक	२० पटक	१५ पटक	२५ पटक	२० पटक	१५ पटक
अंकभार	२५	२०	१५	२५	२०	१५	२५	२०	१५	२५	२०	१५

आ) महिलाको लागि (पूर्णाङ्क १००)

परीक्षाको विवरण	३०० मिटर दौड			५०० मिटर दौड			सिट अप			पुस अप		
	५५ सेकेण्ड	५८ सेकेण्ड	६० सेकेण्ड	३ मिनेट	४ मिनेट	५ मिनेट	७ पटक	६ पटक	५ पटक	७ पटक	६ पटक	५ पटक
अंकभार	२५	२०	१५	२५	२०	१५	२५	२०	१५	२५	२०	१५

२) शारीरिक तन्दुरुस्ती प्रारम्भिक परीक्षण :-

सुरक्षा गार्ड र कुचिकार पदको निर्धारित पाठ्यक्रम र परीक्षा योजनामा उल्लेखित आधारहरूलाई अवलम्बन गरी शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षाको प्रारम्भिक परीक्षण गरिनेछ।

३) सुरक्षा गार्ड र कुचिकार पदको शारीरिक तन्दुरुस्ती प्रारम्भिक परीक्षण र पूर्व योग्यता परीक्षाको परीक्षा केन्द्र र कार्यक्रमः -

क) परीक्षा केन्द्र :- धरान परीक्षा सञ्चालन हुने स्थान :- धरान उपमहानगरपालिका-१६, धरान रंगशाला

क्र.सं.	पद	मिति	समूह	रोल नम्बर		समय
				देखि	सम्म	
१	सुरक्षा गार्ड	२०७७।०।११	क	१०००१	१००२५	विहान ७ बजे
			ख	१००२६	१००५०	विहान ८:३० बजे
			ग	१००५१	१००७५	विहान १०:३० बजे
			घ	१००७६	१०१००	दिउंसो १२:०० बजे
			ङ	१०१०१	१०१२५	दिउंसो १:३० बजे
			च	१०१२६	१०१५०	दिउंसो ३:०० बजे
		२०७७।०।१२	छ	१०१५१	१०१७५	विहान ७ बजे
	ज	१०१७६	१०२०१	विहान ८:३० बजे		
२	कुचिकार	२०७७।०।१२	क	६००१	६०२५	विहान १०:३० बजे
			ख	६०२६	६०५०	दिउंसो १२:०० बजे
			ग	६०५१	६०७३	दिउंसो १:३० बजे

ख) परीक्षा केन्द्र :-बुटवल परीक्षा सञ्चालन हुने स्थान:- बुटवल बहुमुखी क्याम्पसको खेलमैदान

क्र.सं.	पद	मिति	समूह	रोल नम्बर		समय
				देखि	सम्म	
१	सुरक्षा गार्ड	२०७७।०।१४	क	१५००१	१५०२५	विहान ७ बजे
			ख	१५०२६	१५०५०	विहान ८:३० बजे
			ग	१५०५१	१५०७५	विहान १०:३० बजे
			घ	१५०७६	१५१००	दिउंसो १२:०० बजे
			ङ	१५१०१	१५१२५	दिउंसो १:३० बजे
			च	१५१२६	१५१५०	दिउंसो ३:०० बजे
		२०७७।०।१५	छ	१५१५१	१५१७३	विहान ७ बजे
२	कुचिकार	२०७७।०।१५	क	८००१	८०२३	विहान ८:३० बजे
			ख	८०२४	८०४६	विहान १०:३० बजे

ग) परीक्षा केन्द्र :- धनगढी परीक्षा सञ्चालन हुने स्थान:- धनगढी क्षेत्रीय रंगशालाको खेलमैदान

क्र.सं.	पद	मिति	समूह	रोल नम्बर		समय
				देखि	सम्म	
१	सुरक्षा गार्ड	२०७७।०।०१७	क	२०००१	२००२५	विहान ७ बजे
			ख	२००२६	२००५०	विहान ८:३० बजे
			ग	२००५१	२००७५	विहान १०:३० बजे
			घ	२००७६	२०१००	दिउंसो १२:०० बजे
			ङ	२०१०१	२०१२५	दिउंसो १:३० बजे
			च	२०१२६	२०१५०	दिउंसो ३:०० बजे
		२०७७।०।१८	छ	२०१५१	२०१८१	विहान ७ बजे
२	कुचिकार	२०७७।०।१८	क	१०००१	१००२०	विहान ८:३० बजे
			ख	१००२१	१००३९	विहान १०:३० बजे

घ) परीक्षा केन्द्र :- काठमाण्डौ

परीक्षा सञ्चालन हुने स्थान:-का.म.न.पा.-५,सानोगौचरण खेल मैदान

क्र.सं.	पद	मिति	समूह	रोल नम्बर		समय
				देखि	सम्म	
१	सुरक्षा गार्ड	२०७७।०८।२३	क	०१	२५	विहान ७ बजे
			ख	२६	५०	विहान ८:३० बजे
			ग	५१	७५	विहान १०:३० बजे
			घ	७६	१००	दिउंसो १२:०० बजे
			ङ	१०१	१२५	दिउंसो १:३० बजे
			च	१२६	१५०	दिउंसो ३:०० बजे
			छ	१५१	१७५	दिउंसो ४:३० बजे
		२०७७।०८।२४	ज	१७६	२००	विहान ७ बजे
			झ	२०१	२२५	विहान ८:३० बजे
			ञ	२२६	२५०	विहान १०:३० बजे
			ट	२५१	२७५	दिउंसो १२:०० बजे
			ठ	२७६	३००	दिउंसो १:३० बजे
			ड	३०१	३२५	दिउंसो ३:०० बजे
		२०७७।०८।२५	ढ	३२६	३५०	दिउंसो ४:३० बजे
			ण	३५१	३७५	विहान ७ बजे
			त	३७६	४००	विहान ८:३० बजे
			थ	४०१	४२५	विहान १०:३० बजे
			द	४२६	४५०	दिउंसो १२:०० बजे
२	कुचिकार	२०७७।०८।२६	घ	४५१	४७२	दिउंसो १:३० बजे
			क	०१	२५	विहान ७ बजे
			ख	२६	५०	विहान ८:३० बजे
			ग	५१	७५	विहान १०:३० बजे
			घ	७६	१००	दिउंसो १२:०० बजे
			ङ	१०१	१२५	दिउंसो १:३० बजे
			च	१२६	१५०	दिउंसो ३:०० बजे
छ	१५१	१८८	दिउंसो ४:३० बजे			

द्रष्टव्य:-

- क. शारीरिक तन्दुरुस्ती प्रारम्भिक परीक्षा र पूर्व योग्यता परीक्षा एकैसाथ सञ्चालन गरिनेछ ।
- ख. यसरी शारीरिक तन्दुरुस्ती प्रारम्भिक परीक्षा र पूर्व योग्यता परीक्षामासफल उम्मेदवारहरुलाई मात्र पूर्व निर्धारित परीक्षा कार्यक्रममा सहभागी गराइनेछ ।
- ग. परीक्षामा सहभागी हुँदा अनिवार्य रुपमा प्रवेश पत्र र नागरिकताको सक्कल प्रति साथमा लिई उपस्थित हुनुपर्नेछ ।
- घ. तोकिएको मिति, समय र स्थानमा निर्धारित परीक्षा कार्यक्रम भन्दा १५ मिनेट अगावै अनिवार्य रुपमा पुगीसक्नु पर्नेछ ।